

ARTÍCULO ORIGINAL

Características clínicas y epidemiológicas de la dermatitis de contacto de manos en una clínica médica de la ciudad de Lima, Enero 2004 - Diciembre 2008.

Clinical and epidemiological characteristics of hand contact dermatitis at a clinic in Lima, January 2004 - December 2008.

Lucie Puell^{1,2}, Manuel del Solar^{2,3}, Francisco Bravo², Angélica Terashima^{2,4}, Martín Salomón^{1,2}, José Rojas², Karina Fera^{1,2}, Cesar Ramos^{1,2}, Cynthia Melgarejo⁵, Patricia Giglio⁵, George Huaman⁶, Johan Paredes⁶.

RESUMEN

Objetivos: determinar las características clínicas y epidemiológicas de los pacientes con dermatitis de contacto en manos diagnosticada en una clínica médica de Lima, así como determinar los alérgenos más frecuentes y relevantes en el grupo de pacientes con dermatitis de contacto alérgica.

Material y métodos: estudio descriptivo de serie de casos. Se revisaron las fichas clínicas y resultados de pruebas de parche epicutáneo de pacientes atendidos por dermatitis de contacto entre los meses de enero del 2004 y diciembre del 2008 en la clínica médica Cayetano Heredia de la ciudad de Lima. Se recogió información demográfica, clínica y relacionada a la prueba del parche epicutáneo.

Resultados: se observó un total de 118 pacientes de 32.5 ± 15.8 años, 70.3% de sexo femenino, 87.3% presentaban dermatitis de contacto alérgica. Ser ama de casa y estudiante universitario fueron las ocupaciones más frecuentes (22.0% cada una). La media del tiempo de enfermedad fue de 56.8 ± 7.5 meses, 78% de casos tenían un tiempo de enfermedad mayor a seis meses. El prurito fue el síntoma más frecuente (75.4%), la localización más común fue las palmas (87.3%) y la historia de alergias el antecedente personal más reportado (31.1%). Las sustancias de contacto más frecuentes fueron los detergentes, perfumes y cosméticos. Los cinco alérgenos más frecuentes con la prueba de parche y clínicamente relevantes fueron el sulfato de níquel (61% y 58% respectivamente), dicromato potásico (41.7% y 40.8%), cloruro de cobalto (34% y 33%), mezcla de fragancias al 8% (12.6% y 8.7%) y mezcla de fragancias al 14% (10.7% y 7.8%).

Conclusiones: la dermatitis de contacto alérgica fue la forma más frecuente de dermatitis de manos en este estudio. Los alérgenos más relevantes fueron sulfato de níquel, dicromato potásico y cloruro de cobalto. Las sustancias de contacto más frecuentes fueron los detergentes, perfumes y cosméticos.

Palabras clave: Dermatitis de contacto alérgica, Manos, Relevancia clínica.

SUMMARY

Objective: to determine the clinical epidemiological characteristics of patients with hand contact dermatitis diagnosed in a clinic in Lima, and to identify the most common and relevant allergens in a group of patients with allergic contact dermatitis.

Methods: descriptive case series study. We reviewed clinical charts and results of epicutaneous patch test from patients seen by contact dermatitis between January 2004 and December 2008, at Cayetano Heredia Clinic in Lima. We collected demographic and clinical information and also information related to epicutaneous patch test.

Results: we obtained a total of 118 patients with hands contact dermatitis with a media of 32.5 ± 15.8 years of age, 70.3% were female, and 87.3% had allergic dermatitis. Being a housewife and a college student were the most frequent occupations (22.0% each). The mean disease

¹ Médico asistente del Servicio de Dermatología. Hospital Nacional Cayetano Heredia. Lima-Perú.

² Profesor de la Facultad de Medicina. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima-Perú.

³ Médico jefe del Servicio de Dermatología. Hospital Nacional Cayetano Heredia. Lima-Perú.

⁴ Médico asistente del Servicio de Enfermedades Infecciosas y Tropicales. Hospital Nacional Cayetano Heredia. Lima-Perú.

⁵ Médico residente de Dermatología. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima-Perú.

⁶ Estudiante de la Facultad de Medicina. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima-Perú.

Correspondencia: Lucie Puell a luciepuellderm@yahoo.es